



Curso Movilizadores de Prevención del Consumo de Drogas

Plan a distancia - 2023

Objetivo: Formar líderes locales en prevención, que desarrollen los conocimientos, herramientas y actitudes para realizar actividades preventivas.

Dirigido a: sacerdotes, diáconos, agentes pastorales, catequistas, educadores, personal de la salud y trabajo social y público en general. Dado que una parte del curso es a distancia, se requiere manejo correo electrónico y usuario internet.

Cada organización, comunidad o diócesis colabora en la difusión y convocatoria.

Se utiliza una modalidad a distancia.

Se realizan tres encuentros grupales por videollamada, en los cuales se trabaja en forma de taller sobre las temáticas del curso.

Además, cada participante accede a la plataforma donde va viendo videos exclusivamente preparados para el curso, y realiza también lecturas.

Luego de cada unidad de la 1 a la 4 hay una prueba múltiple opción. La evaluación de la unidad temática 5 es la elaboración de un proyecto a ser ejecutado por el participante, con otros participantes o compañeros de su lugar de trabajo o acción comunitaria.

El curso se finaliza con la aprobación de las 5 evaluaciones y la entrega de un informe sobre la acción realizada.

Los temas a estudiar a distancia más la implementación de la acción de prevención corresponden a 30 horas académicas.



ESTRUCTURA CURRICULAR Y CONTENIDOS

Núcleo temático 1: Aspectos generales del consumo de drogas.

Modelo Integral.

Nociones básicas sobre consumo de drogas.

Las drogas y sus efectos.

Epidemiología del consumo de drogas en Uruguay.

Las representaciones sociales y los mitos sobre las drogas.

Núcleo temático 2: Conceptos fundamentales para la labor preventiva.

El concepto de prevención.

Enfoques preventivos: enfoque de riesgo y promoción de la salud.

Objetivos de la prevención según grupos meta.

Los factores de riesgo y protección.

Normas.

Núcleo temático 3: ámbitos de la prevención.

El Sujeto: Niño – Joven –Adulto.

La Perspectiva de Género.

Las organizaciones: familia -escuela- trabajo- comunidad.

El trabajo en red.

Espiritualidad y consumo de drogas.

Proyecto y sentido de vida.

Núcleo temático 4: Estrategias de prevención.

Estrategias de prevención: información, educación y generación de alternativas.

Comunicación en prevención.

Núcleo temático 5: Prevención indicada, proyectos y acciones.

Prevención indicada.

La elaboración, ejecución y evaluación de proyectos de prevención.

Pautas para la elaboración de proyecto concreto a realizar.

Práctica. Implementación de acción o programa preventivo.

Los participantes elaboran e implementan una acción o programa preventivo en su organización/institución/comunidad. Entregan informe del mismo para completar el curso.



BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DE LECTURA

Obligatoria:

"Asumir: consumo de alcohol y drogas. Orientaciones para prevenir, detectar y acompañar".
Pastoral Social Caritas: Pastoral para la prevención y rehabilitación de las adicciones - Pastoral de la salud. Abbadie, Bernasconi, García, Olave. Montevideo, 2014.
JND- Junta Nacional de Drogas, 2016. 12 va ed. Drogas: más información menos riesgos. Dirección nacional de impresiones y publicaciones oficiales (I.M.P.O), Montevideo.
Pautas para elaboración de un proyecto de prevención (unidad temática 5).

Sugerida:

Unidad temática 1: JND- Junta Nacional de Drogas, 2020. VII Encuesta nacional en hogares sobre consumo de drogas.

Unidad temática 2: Becoña Iglesias, Elisardo. 2007. Sección monográfica. Bases psicológicas de la prevención del consumo de drogas. Universidad de santiago de compostela. Fuente: papeles del psicólogo, 2007. Vol. 28(1), pp. 11-20 <http://www.cop.es/papeles>
Becoña Iglesias, Elisardo. 2002. "Bases científicas de la prevención de las drogodependencias". Delegación del gobierno para el plan nacional de drogas. Madrid. (pag. 220 a 222 - normas).

Unidad temática 3: Becoña Iglesias, Elisardo. 2002. Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Delegación del gobierno para el plan nacional de drogas. Madrid. (cap 2 págs 75 a 82 de "bases científicas").
JND- Junta Nacional de Drogas, 2020. Viii Encuesta nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media.
Olave Silva, María Soledad. 2015. La prevención del consumo de marihuana. Percepción de adolescentes escolarizados/as en ciudad de la costa, Uruguay. Tesis para obtener la maestría en "políticas públicas para la infancia y adolescencia en la prevención de farmacodependencias". Instituto universitario Claeh. Beca CICAD-OEA de apoyo a la tesis.

Unidad temática 4: Materiales de apoyo. Enlace:

<https://drive.google.com/drive/folders/0bzdruexdxqyzezhmsmz3t01zttg?usp=sharing>

Unidad temática 5: Regueyra Edelman, M.G. "Trazando planes de investigación acción". Escuela de trabajo social universidad de costa rica. San José, 2003. Fuente: http://www.reflexiones.fcs.ucr.ac.cr/documentos/81_1/trazando.pdf

Documento: proyectos de prevención del uso indebido de drogas. UNESU, Montevideo, 2006.



María Soledad Olave Silva
msolave@gmail.com

Soledad Olave

- Licenciada en Psicología- UCUDAL. 2000.
- Especialista en Análisis Existencial y Logoterapia. 2002.
- Especialista en Drogodependencia- UCUDAL.2003.
- Psicoterapeuta en centros de salud de la Escuela de Graduados de Facultad de Medicina, UDELAR. 2014.
- Master en Políticas de infancia para la prevención de las Farmacodependencias . INN/OEACLAEH. Tesis: Representaciones sociales y actitudes sobre el consumo de marihuana en adolescentes escolarizados. Beca CICAD -OEA/Junta Nacional de Drogas para realización de la tesis. 2015
- Certificaciones profesionales:
 - o Certificado Uruguayo de Psicoterapia con formación específica en Comunidades Terapéuticas. 2012.
 - o Consejero terapéutico en drogodependencias. Nivel 3 de competencia técnica - directores de programas terapéuticos. Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas - CICAD/ Organización de Estados Americanos - OEA. 2013.
- Psicoterapeuta adultos, adolescentes y grupos desde 2000.
- Docente en Tecnicatura en Acompañamiento Terapéutico en la UCUDAL desde 2008.
- Docente en el Instituto de Logoterapia desde 2000.
- Presidente de la Sociedad de Logoterapia del Uruguay desde 2012.
- Cáritas Uruguaya. Referente nacional de la Pastoral de la prevención y rehabilitación de las adicciones desde 2014.
- Docente UNIT - Taller "Prevención del impacto del consumo de alcohol y drogas en el trabajo" desde 2012.
- Miembro de SUPNIE - Sociedad Uruguaya de Psico Neuro Inmuno Endocrinología desde 2018.
- Docente en SUPNIE y Terapia Focal desde 2014.

Algunas actividades anteriores:

- Directora ejecutiva de Keirós, Asociación Civil Tierrasol desde 2002. Programas de tratamiento y rehabilitación de trastornos severos y persistentes y dependencia de sustancias psicoactivas.
- Docente de cursos, diplomas y postgrados en la temática de la prevención y tratamiento del consumo de drogas en la UCUDAL, CLAEH, USMA (Univ. Santa María la Antigua-Panamá) y Keirós desde 2004.
- Coordinadora de Áreas Transversales en el Colegio Jesús María de Montevideo. Temas: Educación afectivo-sexual y prevención del consumo de drogas. 4to, 5to y 6to de primaria, Ciclo Básico y Bachillerato Diversificado. 2017-2019
- 2007-2009: Integrante del Equipo Municipal de Drogas, Intendencia Departamental de Canelones. Actividades de formación en prevención y acompañamiento de redes locales para animación de actividades de prevención.
- 2009-2012: coordinadora general del proyecto "Fortalecimiento de la comunidad de Chuy/Chuí en prevención y atención del consumo de drogas". Proyecto ejecutado por Keirós y Alternativa Chuy con el apoyo económico de la Unión Europea y la colaboración de la Intendencia de Rocha y la Junta Nacional de Drogas.
- Docente de Análisis Existencial, 3er año Licenciatura Psicología, UCUDAL, desde 2011 a 2014.
- Presidenta de la Federación Uruguaya de Comunidades Terapéuticas, periodos 2006-2008, 2008-2010, 2010-20012.
- Vocal en la Junta Directiva de la Federación Latinoamericana De Comunidades Terapéuticas periodo 2008-2010, Secretaria en dicha organización periodos 2010-2012, 2012-2014.