

## Fundación para la Reconciliación

La Fundación para la Reconciliación trabaja en la construcción de una cultura de paz y desarrolla programas que posibilitan reconstruir el tejido social, generar niveles de capital social e investigar las oportunidades de desarrollo del Perdón y la Reconciliación en el contexto Latinoamericano. Surge inicialmente en Colombia y hoy se encuentra presente en Perú, Brasil, Venezuela, Bolivia, Chile, República Dominicana, Uruguay, México, Ecuador, Argentina, Canadá, Estados Unidos y Sur África, todos países pertenecientes a la Red Internacional de las ES. PE.RE.

## Kolping Uruguay

Es una asociación católica creada en 1985. Integra la Obra Kolping Internacional, fundada a mediados del siglo XIX por el Padre Adolfo Kolping en Alemania, está presente hoy en 62 países de los cinco continentes. Kolping Uruguay es una organización social que mediante el principio de ayuda para la autoayuda ofrece formación, capacitación y promoción integral de jóvenes y adultos para que, logrando su desarrollo como personas, consoliden su situación laboral y familiar; mejoren su calidad de vida y participen en la comunidad y en la Iglesia actuando con responsabilidad y solidaridad.

## El Chajá

El Chajá Centro de Formación y Cultura Rural es una Asociación Civil sin fines de lucro, fundada en 1999 y registrada en el Ministerio de Educación y Cultura (MEC) desde 2001. Nacida a partir la toma de conciencia acerca de la necesidad de evitar la emigración desde el ámbito rural a los cinturones de pobreza de las grandes ciudades. El Chajá ha mantenido una línea de acción en formación laboral, para brindar herramientas que sirvan a los sectores más sumergidos a alcanzar un desarrollo económico familiar y productivo. Nuestras prioridades son el desarrollo de habilidades prácticas para la mejora de la calidad de vida, así como la organización de actividades culturales en el entorno rural y programas de formación para integrantes de las instituciones que en él coexisten.

## Cáritas Uruguaya

Es una organización instituida por la Conferencia Episcopal del Uruguay que lleva 50 años ejecutando diversos proyectos sociales en el país. Su misión es coordinar, apoyar y fortalecer las iniciativas solidarias de la Iglesia Católica, trabajando desde una perspectiva integradora y dignificante en beneficio de las personas más desfavorecidas de nuestra sociedad. Pertenece a la Confederación Caritas Internationalis, la segunda red de ayuda humanitaria más grande del mundo, integrada por 165 organizaciones.



Programa

# Convivencia SIN Violencia



*Una salida para sanar las heridas*

## Una herramienta para el abordaje de los conflictos violentos que vivimos cotidianamente

Los conflictos y la violencia no se resuelven con más violencia. Este programa ofrece una salida para abordar los conflictos y las heridas provocadas por la violencia con un nuevo enfoque.

### KOLPING Uruguay

Brvar. Artigas 2714 / 2480 4114 - 2486 0060

[www.kolping.org.uy](http://www.kolping.org.uy)

Responsable del programa:

**Lic. Andrea Toyos**

[astoyos@gmail.com](mailto:astoyos@gmail.com) / [atoyos@kolping.org.uy](mailto:atoyos@kolping.org.uy)

099 162 595

### Centro de Formación EL CHAJÁ

Colonia 1342 Of. 4 / 2908 8105

[www.elchaja.org](http://www.elchaja.org)

Responsable del programa:

**Lic. Laura Damiano**

[chajafiorida@gmail.com.uy](mailto:chajafiorida@gmail.com.uy)

### CÁRITAS Uruguaya

Soriano 1461 / 2419 4314

[www.caritasuruguay.org.uy](http://www.caritasuruguay.org.uy)

Responsable del programa:

**Dra. Elsa Musso**

[comunicaciones@caritasuruguay.org.uy](mailto:comunicaciones@caritasuruguay.org.uy)

099 764 183



## Los conflictos y la violencia que hoy vive nuestra sociedad NO se resuelven con más violencia o con acciones policiales.

Elas pueden ser útiles soluciones temporales pero no llegan a ser las únicas. Cuesta aceptarlo, los conflictos nacen en el corazón de las personas y de los pueblos y es allí, en el corazón, en donde existe la necesidad de buscar las soluciones.

La violencia se ha vuelto un hecho común, no solamente en los campos de guerra, sino también en las calles de las ciudades y en los hogares de nuestra sociedad. No obstante, con los más impresionantes logros de la ciencia, la tecnología y con los avances políticos y militares, la humanidad no ha podido encontrar un remedio efectivo contra la violencia, el odio y la venganza que rondan por doquier.

Se disponen enormes sumas de dinero para eliminar violentamente a los victimarios, y se desconoce el drama y las necesidades de las víctimas. Las estadísticas muestran con claridad que buena parte de los victimarios, primero fueron víctimas que no lograron elaborar rabias, rencores y deseos de venganza.

Los dolores y heridas ocasionados en la convivencia cotidiana, generan huellas en las personas, desatan relaciones segmentadas y dificultan el desarrollo social de proyectos comunes.

Por ello el Programa Convivencia Sin Violencia asume el reto de proponer la superación de las heridas causadas por las agresiones a través del modelo de las Escuelas de Perdón y Reconciliación (ESPERE) creadas y desarrolladas por la Fundación para la Reconciliación.

## Qué son los Talleres de CONVIVENCIA sin VIOLENCIA

Los Talleres de Convivencia sin Violencia son grupos de 15 a 30 personas que a través de un proceso pedagógico de aproximadamente 40 horas, reinterpretan un acontecimiento doloroso de su pasado, inmediato o remoto, de-construyen la imagen del enemigo –ofensor y generan narrativas nuevas para superar el dolor y los sentimientos de rencor, miedo y tristeza que provocan la venganza y paralizan el desarrollo individual y comunitario.

Esta propuesta permite superar la memoria ingrata del pasado, establecer pactos que garanticen la no repetición de las ofensas. El Perdón y la Reconciliación constituyen uno de los activos más importantes en la constitución del capital social necesario para el progreso de los pueblos en el mundo globalizado. Previene y evita la retaliación o ajuste de cuentas, factor principal de escalamiento de las violencias tanto interpersonales como colectivas.

Se trata de un proceso a largo plazo que apunta a la creación de nuevos valores de comportamiento ciudadano y de cultura de la convivencia. Se busca superar la dialéctica del “ojo por ojo”.

Estos Talleres son un aporte en capital social para Uruguay, construyen instancias de mediación que operan como filtros para los procesos de violencia, son una contribución en prevención de la violencia.

Las ESPERE responden efectivamente a estas preguntas: ¿Cómo elaborar la rabia y el miedo que deja la violencia?, ¿cómo transformar los odios y rencores? ¿Cómo transformar la memoria trágica de las ofensas? ¿Cómo generar lenguajes de futuro y superar los lenguajes de pasado? En fin, cómo abrirse a los procesos de perdón y reconciliación?

## Características del método

- Utiliza **metodología multi-variada**. Se utilizan diferentes estrategias pedagógicas como mecanismos de fortalecimiento de la reflexión y el aprendizaje de la conciliación, mediación y negociación: la lúdica, el socio-drama, estudios de caso, la simulación y los dilemas.
- Trabaja **cinco dimensiones del ser humano**: cognitiva, emocional, comportamental – actitudinal, comunicativa y trascendente.
- Es **gradual**, en la medida en que los talleres están estructurados en una secuencia de presentación y asimilación de contenidos de lo simple a lo complejo utilizando la estrategia de las aproximaciones sucesivas.
- Los participantes trabajan en la construcción del proceso desde la **sabiduría individual** en espacios colectivos en los que diseñan objetivos comunes.
- Tiene su columna vertebral en el trabajo de **pequeños grupos** en donde los participantes elaboran rabias, odios y deseos de venganza. Los pequeños grupos llegan a constituirse en espacios solidarios para el Co-counselling o Apoyo entre iguales (Peer support) y la presentación de la propuesta ESPERE a otras personas de la comunidad.
- Promueve y capacita** a cada uno de los participantes para que se conviertan en multiplicador de la cultura de Perdón y Reconciliación en los escenarios en donde interactúa.
- Asegura un **proceso formativo** de contenido humanístico, basado en lo vivencial, centrado en la constitución de seres que puedan transformar su entorno sin recurrir a comportamientos y manifestaciones violentas;
- Facilita la creación de **nuevos valores**, fortaleciendo a los participantes en la ética del cuidado de sí y de sus relaciones a través de la construcción y resignificación de conceptos y métodos que superen la dialéctica del “ojo por ojo” para orientarse hacia criterios de respeto, equidad y justicia.
- Busca **fortalecer el ejercicio cotidiano** de elaboración y cumplimiento de pactos que garanticen que la ofensa nunca más se volverá a repetir instaurando el respeto, la convivencia y el compromiso con transformación asertiva de los inevitables conflictos de la vida.