

ANTE UNA EMERGENCIA LA RED SE PREPARA

ORIENTACIONES PARA EMERGENCIAS



ANTE UNA EMERGENCIA LA RED SE PREPARA

ANTICIPARNOS → ACTUAR → ACOMPAÑAR

1

ANTICIPAR – antes de la emergencia



- ✓ Informarnos
- ✓ Conocer nuestro territorio
- ✓ Tejer la red antes de que sea necesaria

2

ACTUAR – durante la emergencia



- ✓ Mantener la calma y actuar con responsabilidad
- ✓ Calma y veracidad
- ✓ Activar la red

3

ACOMPAÑAR – después de la emergencia



- ✓ Seguir presentes
- ✓ Ayudar a recuperar
- ✓ Aprender para la próxima



ANTE UNA EMERGENCIA LA RED SE PREPARA



ANTICIPARNOS → ACTUAR → ACOMPAÑAR

1 ANTICIPAR – antes de la emergencia

Informarnos

- Seguir información y alertas de fuentes oficiales: SINAE, INUMET y CECOED
- Evitar difundir rumores o información que no esté confirmada.

Conocer nuestro territorio

- Identificar qué riesgos pueden afectar nuestra zona
- Preguntarnos: **¿quiénes podrían necesitar más apoyo?**
- Conocer los recursos disponibles

Tejer la red ante de que sea necesaria

- Tener a mano los contactos del **CECOED** y otros referentes locales.
- Identificar quiénes integran nuestra red comunitaria y cómo comunicarnos.
- Conversar previamente: ¿cómo podemos colaborar si ocurre una emergencia?
- Definir referentes y canales de comunicación.



ANTE UNA EMERGENCIA LA RED SE PREPARA



ANTICIPARNOS → ACTUAR → ACOMPAÑAR

2 ACTUAR –durante la emergencia

Mantener la calma y actuar con responsabilidad

- Estar serenos y atentos a las indicaciones oficiales.
- No exponernos ni exponer a otros innecesariamente.
- No improvisar acciones que puedan interferir con la respuesta de los organismos responsables.

Calma y veracidad

- Compartir solamente información confirmada.
- Ayudar a que las indicaciones oficiales lleguen a quienes tienen dificultades para acceder a ellas.
- Frenar rumores y mensajes alarmistas.

Activar la red

- Contactarnos con los referentes previamente identificados.
- Saber cómo están las personas más vulnerables o aisladas de nuestra comunidad.
- Comunicar necesidades concretas a quienes coordinan la respuesta.
- Ofrecer espacios, recursos o voluntariado de manera coordinada, según las necesidades reales.
- Escuchar: a veces la primera ayuda es estar presentes, contener y orientar.



ANTE UNA EMERGENCIA LA RED SE PREPARA



ANTICIPARNOS → ACTUAR → ACOMPAÑAR

3 ACOMPAÑAR –después de la emergencia

Seguir presentes

- Identificar a personas y familias que continúan necesitando apoyo.
- Recordar que cuando pasa la emergencia visible no siempre termina la necesidad.
- Acompañar especialmente a quienes han sufrido pérdidas o desplazamientos.

Ayudar a recuperar

- Articular ayudas evitando duplicaciones.
- Colaborar en la recuperación de viviendas, espacios comunitarios medios de vida y vínculos.
- Promover espacios de escucha y apoyo comunitario.

Aprender para la próxima

- Revisar juntos ¿qué funcionó? ¿qué faltó? ¿a quienes no logramos llegar?
- Actualizar contactos y redes.
- Registrar aprendizajes y fortalecer la organización comunitaria.

